

Håndterapeut profil

Den norske håndterapeutprofilen er basert på den europeiske håndterapeutprofilen som er laget av utdanningskomiteen i European Federation for Societies of Hand Therapy (EFSHT).

Håndterapi

Norsk forening for håndterapi (NFH) definerer en norsk sertifisert håndterapeut (NSHT) slik: «Håndterapeut er en ergoterapeut eller fysioterapeut godkjent av Norsk forening for håndterapi som oppfyller bestemte krav innen arbeidserfaring, kunnskap og videreformidling ved behandling av personer med tilstander i overekstremitet». Håndterapi er å fremme gjenopptakelse og vedlikehold av funksjon, samt å forebygge dysfunksjon i overekstremitet. Det kan være etter traume, sykdom eller medfødte tilstander. Det er spesialisering for ergoterapeuter (ET) og fysioterapeuter (FT) som gjennom klinisk erfaring og videreutdanning har opparbeidet seg spesialkunnskap og ferdigheter innen rehabilitering av overekstremitet.

Spesialviten om hånd og arm

NFH forventer at en NSHT kan kartlegge, behandle og evaluere behandlingsresultater hos individer med sykdoms-, skade- og medfødte tilstander i overekstremitet.

EFSHT definerer helse ut ifra et biopsykososialt perspektiv på behandling og tilnærming til hånden og overekstremitet i samsvar med ICF. Det fokuseres derfor på følgende domener i en håndterapeuts praksis: Kroppsfunksjon (som bevegelse, sensibilitet, styrke, proprioepsjon, koordinering) og kroppsstrukturer (som ligamenter, sener, muskler, hud) i hånden og overekstremiteten og svekkelse av disse. Funksjon i overekstremitet (aktivitetsnivå). I vårt samfunn verdsetter personer deres håndfunksjon, og enhver begrensning av funksjon kan ha en ødeleggende effekt på deres liv. Det er essensielt å vurdere om pasienten kan gjøre oppgaver og aktiviteter som er viktig for dem i deres hverdagsliv. Sosiale konsekvenser (deltagelsesnivå). Rehabiliteringen har som mål å gjenoppta eller optimalisere en persons deltagelse i samfunnet. Kontekstuelle faktorer. En pasients funksjon er oppnådd som en dynamisk interaksjon mellom deres helsetilstand (skade eller sykdom), personlige- og omgivelsesfaktorer. Disse påvirker hverandre til enten å fremme eller hemme rehabilitering resultater. Håndterapi fremmer en pasientsentrert og tverrfaglig behandlings tilnærming. Pasient og terapeut samarbeider for å definere problemet som hindrer pasienten fra å kunne delta tilfredsstillende i sine hverdagslige aktiviteter. Dette er fokuset og behovet for behandling samt foretrukne resultater av terapi.

NSHT bør ha et høyt nivå av kompetanse og bidrag til fagfeltet håndterapi. Han/hun må være medlem av en håndterapeutforening godkjent av EFSHT og ha minst 5 års klinisk erfaring hvorav 3000 timer eller mer i direkte praksis med håndterapi. Tittelen vil være gyldig i 7 år, deretter kan terapeuten søke om re-sertifisering.

Målet med en norsk sertifisert håndterapeut (NSHT)

Tittelen med de krav NFH har satt gir en kvalitetssikring av, og en standard for ferdigheter en håndterapeut bør ha. Norsk forening for håndterapi (NFH) etablerte tittelen Norsk sertifisert håndterapeut /Norwegian Certified Hand Therapist (NSHT) i 2019. NFH er bevisst på at det vanskelig lar seg gjøre at alle pasienter med håndskader eller sykdommer kun behandles av terapeuter med NSHT. Målet med kvalifiseringen er å gi et medium for kvalitetssikring og en klinisk stige for praktiserende terapeuter. Håpet er å utvikle et nettverk for NSHT i Norge slik at erfarne klinikere sammen kan veilede mindre erfarne terapeuter når de starter i praksis.